**6 СПОСОБОВ УКРЕПИТЬ СВЯЗЬ С РЕБЁНКОМ ЗА 5 МИНУТ.**

Мы часто спешим, не хватает времени на САМОЕ важное... Поделимся простыми способами, которые помогут укрепить связь с малышом, и неважно, сколько ему 3 годика, или 33...

**Итак:**

**1. Обнимашки.**

Объятия - универсальный способ сказать "Я тут, малыш... я рядом...и очень тебя люблю". И не нужно для этого много времени.

**. Совместное чтение.**

Многие говорят "Мой ребенок не любит, когда ему читают"... У него просто нет привычки, слушать родительский голос, рассказы. И да, если не читать малышу, то он и не полюбит чтение.

**3. Совместное творчество или готовка.**

Даже если вы совсем не творческий человек. Однозначно можно найти то, что вдохновит вас. А заниматься этим с ребенком приятно и полезно. Пусть это будет что-то простое - даже просто рисовать каляки вместе. А после того, как они высохнут можно дорисовать глазки, ушки, прически и повесить забавных существ на стену: напоминание о том, как интересно вы вместе провели время.

**4. Просмотри фотографий.**

Создайте свой счастливый альбом. Выберите фотографии, на которых вы были счастливы и пересматривайте, вспоминайте этим моменты, детали, эмоции. Эффект просто волшебный.

**5. Дурачьтесь.**

Да, вы взрослый, серьезный человек. Но как здорово, иногда об этом забыть и превратиться в маленького человечка, который может хохотать до упаду и щекотать деток до слез. Дети будут помнить об этом - такие воспоминания просто бесценны.

**6. Ночные откровения.**

Да, у многих не один ребенок. Для деток от 4-5 лет очень важны ночные откровения. Тот момент, когда ребенок может сказать вам ВСЕ. ВАЖНО - вы не перебиваете, не ругаете его и не критикуете, чтобы не услышали. Ваша задача - поддержать, подсказать, приласкать.

Детям необходимо родительское внимание!

