

Согласовано



Заведующая детским садом  
 МАДОУ "Детский сад" "Успех"  
 Фролова Татьяна Васильевна/

## МЕНЮ

11 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	200/10	6,9	9,4	26,9	221	
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/10	3,8	0,5	23,1	112	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			5,7	23	
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>10,7</b>	<b>9,9</b>	<b>55,7</b>	<b>356</b>	
<b>Обед</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,3	1,9	24,4	128	
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	7,2	15,7	0,3	171	
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,3	5,2	14,4	114	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			11,6	47	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	
<b>Итого</b>			<b>639</b>	<b>16,5</b>	<b>23,1</b>	<b>75</b>	<b>575</b>	<b>50</b>
<b>Полдник</b>								
		РОГАЛИК	40	5,1	20,8	54,3	423	
2008	435	КАКАО	200	1,9	1,8	8,2	57	
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>30,4</b>	<b>480</b>	
<b>Ужин</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	200	3,8	3,2	17	113	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,6	1,6	8,1	53	
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>13,8</b>	<b>9,8</b>	<b>46,6</b>	<b>331</b>	
<b>Всего</b>				<b>46</b>	<b>48,8</b>	<b>207,7</b>	<b>1742</b>	<b>50</b>

завхоз Плеханова Марина Павловна

мед. сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна

Согласовано

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад "Успех"  
Филова Татьяна Васильевна



# МЕНЮ

8 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	180	5	12,4	27,7	243	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
		ЦИКОРИЙ	150					
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>7,4</b>	<b>17,1</b>	<b>42,4</b>	<b>354</b>	
<b>II Завтрак</b>								
2012	385	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЬЕ	150	0,7	0,7	38	165	
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>38</b>	<b>165</b>	
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	20	0,6	1,5	2	24	
2008	92	СУП- СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	2,7	12,5	18,9	200	
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,3	6		98	
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,1	0,8	13,9	75	
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	160	0,2	0,1	15,3	64	45
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	20	0,4	1,2	3,6	27	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>17,6</b>	<b>22,3</b>	<b>68,8</b>	<b>559</b>	<b>45</b>
<b>Полдник</b>								
		КОСИЧКА С МАКОМ	40	8	5,4	58	160	
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,8	77	
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>8,9</b>	<b>5,6</b>	<b>75,8</b>	<b>237</b>	
<b>Ужин</b>								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	1,9	0,4	15,9	75	
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,4	1,8	1,5	24	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,2	13	
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>5</b>	<b>2,6</b>	<b>37,6</b>	<b>194</b>	
<b>Всего</b>				<b>39,6</b>	<b>48,3</b>	<b>262,6</b>	<b>1509</b>	<b>45</b>

завхоз  Плеханова Марина Павловна

мед сестра  Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна