



Согласовано

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад"Успех"  
Фролова Татьяна Васильевна/

# МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	5,4	10,7	21,4	204	
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	3,2	9,6	80	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
2008	2	ДЖЕМ	40	0,1		14,6	57	
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>10,9</b>	<b>14,2</b>	<b>60,3</b>	<b>412</b>	
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С З/ГОРОШКОМ	40	1	0,8	3,9	27	
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	180	2,1	6,2	10,2	106	
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	13,5	13,3	12,3	223	
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,9	4,3	12,2	95	
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,2	0,1	16,6	68	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>20,9</b>	<b>24,9</b>	<b>69,8</b>	<b>588</b>	<b>45</b>
<b>Полдник</b>								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,6	1,6	2,4	30	
2012	447	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	45/20/5	8,5	7,9	37	253	
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>10,1</b>	<b>9,5</b>	<b>39,4</b>	<b>283</b>	
<b>Ужин</b>								
2008	211	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	3,3	5,1	21	143	
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,1		5,9	26	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>6</b>	<b>5,5</b>	<b>43,9</b>	<b>251</b>	
<b>Всего</b>				<b>48,4</b>	<b>54,2</b>	<b>223,3</b>	<b>1577</b>	<b>45</b>

завхоз

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

