



Заведующая детским садом
МАДОУ Детский сад "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	200/10	5,2	8,3	26,3	201	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	5,5	71	
Итого			420	11,1	12,3	46,5	343	
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	18	0,3	1,6	1,4	21	
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	3,3	6,2	20,8	153	
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,7	5,3	15,9	129	
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ	80	8,2	8,8	0,5	115	
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	14,4	59	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	
Итого			698	19,3	22,3	77,3	592	50
Полдник								
2008		КЕФИР	180	5,2	4,5	13	119	
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	5,6	7	55	300	
Итого			220	10,8	11,5	68	419	
Ужин								
2008	43	САЛАТ ИЗ ПЕЧЕНИ	30	3,3	5,1		62	
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,6	27	
Итого			320	11,8	10,1	28,1	254	
Всего				53,6	56,3	229,8	1651	50

завхоз *МФ* Плеханова Марина Павловна

мед сестра *Шевел* Шевелева Ирина Владимировна

повар *Ипатьева* Ипатьева Анна Анатольевна