

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" Успех
Фролова Татьяна Васильевна**МЕНЮ**
14 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	415	КАША ПШЕННАЯ	150	4,8	10,7	22,3	205	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,6	2,4	30	
Итого			365	8,8	16,7	39,4	343	
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,1		6,2	26	
Итого			100	0,1		6,2	26	
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	20	0,6	1	2,2	20	
2008	92	СУП- СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	2,7	12,1	18,9	196	
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	7,1	7	4	108	
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	1,7	1,8	12,8	75	
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16	66	45
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	1,2	2,5	7,7	59	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	
Итого			650	16	24,6	76,7	595	
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	64	
		КРУАССАНЫ	45	5,6	7	55	300	
Итого			195	6,4	7,2	69,8	364	
Ужин								
2008		ГРУША ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,4	0,3	12,2	54	
2008	254	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	26	2,8	6,1	0,1	67	
2008	181	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100	3,6	2,6	16,5	103	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,1	13	
Итого			446	9,5	9,4	48,9	319	
Всего				40,8	57,9	241	1647	45

завхоз  Плеханова Марина Павловнамед.сестра  Шевелева Ирина Владимировна

Согласовано

Заведующая детским садом
 МАДОУ "Детский сад" Успех
 Фролова Татьяна Васильевна

МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	200	7	14,3	32,5	288	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		45	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,6	1,6	2,4	30	
Итого			436	11	21,2	49,6	434	
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,1		6,7	28	
Итого			100	0,1		6,7	28	
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	20	0,6	1,1	1,6	19	
2008	92	СУП- СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	2,7	12,1	18,9	197	
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	8,3	8,5	4,4	128	
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	150	2,7	2,1	19,3	107	
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	200	0,4		17	71	50
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,7	1,7	4,3	34	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118	
Итого			700	19,2	25,8	90,6	674	
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	
		КРУАССАНЫ	45	5,6	7	55	300	
Итого			245	6,6	7,2	74,8	386	
Ужин								
2008		ГРУША ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,4	0,3	11,3	50	
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	25	2,8	6,1	0,1	67	
2008	181	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100	3,6	2,2	16,5	100	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	16	
Итого			475	10,2	9	53,1	335	
Всего				47,1	63,2	274,8	1857	50

завхоз

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна