

Согласовано

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад" Успех  
/Фролова Татьяна Васильевна**МЕНЮ**  
14 апреля 2022 г.**Диет.питание Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	415	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	2,1	7,6	17,9	148	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,6	2,4	30	0,3
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>8,8</b>	<b>16,7</b>	<b>39,4</b>	<b>343</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,1		6,2	26	15,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,1</b>		<b>6,2</b>	<b>26</b>	<b>15,6</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	20	0,6	1	2,2	20	0,8
2008	92	СУП- СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	2,7	12,1	18,9	196	9,9
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	7,1	7	4	108	1,5
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	1,7	1,8	12,8	75	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16	66	0,2
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	1,2	2,5	7,7	59	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>16</b>	<b>24,6</b>	<b>76,7</b>	<b>595</b>	<b>13,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	64	2,99
		КРУАССАНЫ	45	5,6	7	55	300	0
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>6,4</b>	<b>7,2</b>	<b>69,8</b>	<b>364</b>	<b>2,99</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ГРУША ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,4	0,3	12,2	54	4,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	26	2,8	6,1	0,1	67	0
2008	181	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100	3,6	2,6	16,5	103	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,1	13	0
<b>Итого</b>			<b>446</b>	<b>9,5</b>	<b>9,4</b>	<b>48,9</b>	<b>319</b>	<b>4,5</b>
<b>Всего</b>				<b>40,8</b>	<b>57,9</b>	<b>241</b>	<b>1590</b>	<b>37,29</b>

завхоз

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна