

М
х"
а/



Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

15 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|------------------|---------------|-----------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 180/6 | 4,6 | 8,6 | 22,8 | 188 | |
| 2005 | 1 | БУТЕРБРОДЫ СО СГУЩЕНКОЙ | 30 | 3,2 | 1,3 | 21 | 109 | |
| 2012 | 391 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 180 | 0,1 | | 0,1 | 1 | |
| Итого | | | 396 | 7,9 | 9,9 | 43,9 | 298 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | | САЛАТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 15 | 0,4 | 2,4 | 0,8 | 27 | |
| 2012 | 81 | СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ | 180 | 4,5 | 3,5 | 15,9 | 115 | |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 50 | 8,1 | 7 | | 95 | |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 70 | 1,4 | 0,6 | 9 | 145,7 | |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 10,5 | 42 | 45 |
| Итого | | | 525 | 16,7 | 13,7 | 51,3 | 397 | 45 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87 | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 | |
| Итого | | | 180 | 6,6 | 7,6 | 29,2 | 212 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ТВОРОЖНАЯ МАССА С ИЗЮМОМ | 120 | 23 | 2,5 | 13,9 | 175 | |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,5 | 1,6 | 2,3 | 29 | |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 95 | 0,9 | 0,2 | 7,7 | 41 | |
| Итого | | | 435 | 28 | 4,7 | 40,9 | 327 | |
| Всего | | | | 59,2 | 35,9 | 165,3 | 1333 | 45 |

завхоз Плеханова Марина Павловна

мед.сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

15 апреля 2022 г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ ДИЕТ.ПИТАНИЕ



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|------------------|---------------|--------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ БЕЗ МОЛОКА | 180/6 | 4,9 | 11,4 | 28,1 | 233 | |
| 2005 | 1 | БУТЕРБРОДЫ СО СГУЩЕННОЙ | 30 | 3,1 | 1,2 | 20,1 | 103 | |
| 2012 | 391 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 180 | 0,1 | | 0,1 | 1 | |
| Итого | | | 396 | 8,1 | 12,6 | 48,3 | 337 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | | САЛАТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 25 | 0,4 | 9,7 | 0,8 | 92 | |
| 2012 | 81 | СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ | 180 | 6 | 10,2 | 19,9 | 195 | |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 50 | 8,1 | 7 | | 95 | |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 70 | 1,4 | 0,5 | 9 | 46 | |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 9,7 | 39 | 45 |
| Итого | | | 535 | 18,2 | 27,6 | 54,5 | 538 | 45 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 400 | СОК | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 43 | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125 | |
| Итого | | | 180 | 6,6 | 7,6 | 29,2 | 168 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ТВОРОЖНАЯ МАССА С ИЗЮМОМ | 130 | 24 | 2,7 | 19,9 | 203 | |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,5 | 1,6 | 2,3 | 29 | |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 94 | 0,8 | 0,2 | 7,6 | 40 | |
| Итого | | | 444 | 28,9 | 4,9 | 46,8 | 354 | |
| Всего | | | | 61,8 | 52,7 | 178,8 | 1441 | 45 |

завхоз  Плеханова Марина Павловнамед сестра  Шевелева Ирина Владимировнаповар  Ипатьева Анна Анатольевна