

Согласовано

повар _____

Ипатьева Анна Анатольевна

Заведующая детским садом

МАДОУ "Детский сад" "Успех"

/Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,4	7,3	24,7	183	
2008	2	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/16	3,5	1,6	23,2	122	
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	
Итого			376	8	8,9	48	306	
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ КАРКАДЭ	100			4,1	16	
Итого			100			4,1	16	
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,5	0,8	1,9	17	
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	7	8,6	19,5	184	
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	10,9	10,9	12,9	194	
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,3	45	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого			520	20,6	20,5	60,2	509	45
Полдник								
		РОГАЛИК	40	3,1	4,2	22,2	139	
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	15,8	69	
Итого			200	3,9	4,4	38	208	
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	180	4,1	3,8	14,9	212	
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5	20	
2008		РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
2008		ИЗЮМ	22	0,5	0,1	13,9	59	
Итого			422	7,3	4,3	50,8	273	
Всего				39,8	38,1	201,1	1412	45

завхоз _____

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____

Шевелева Ирина Владимировна

повар _____

Ипатьева Анна Анатольевна



Согласовано

Заведующая детским садом
 МАДОУ "Детский сад" "Успех"
 /Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,4	12,7	28,3	245	
2008	2	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/11	3,2	1,3	20,7	107	
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	
Итого			401	7,7	14	49,1	353	
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ КАРКАДЭ	100			4,4	17	
Итого			100			4,4	17	
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,5	1,1	2	20	
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,7	9,5	21,2	202	
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	10,9	10,8	12,9	192	
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			15,5	62	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	
Итого			610	22,8	21,7	75,9	591	50
Полдник								
		РОГАЛИК	50	3,9	5,2	27,7	173	
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	
Итого			250	4,9	5,4	47,5	259	
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	200	3,6	3,2	14,9	103	
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5	20	
2008		РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
2008		ИЗЮМ	22	0,5	0,1	14	60	
Итого			442	6,8	3,7	50,9	265	
Всего				42,2	44,8	227,8	1785	50

завхоз *М.П.* Плеханова Марина Павловна

мед.сестра *И.В.* Шевелева Ирина Владимировна

повар *А.А.* Ипатьева Анна Анатольевна

/Е
 „X
 W