

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/**МЕНЮ**
19 апреля 2022 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	6	8,7	22,9	195	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	16,2	69	
Итого			350	9,3	17,5	53,9	410	
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,2	0,1	8,3	39	
Итого			100	0,2	0,1	8,3	39	
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	1,6	6,7	45	
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	13	18,9	206	
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	12,9	12,2	5,9	185	
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	1,7	4,2	12,8	97	
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,6	1,1	3,6	26	
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА С САХАРОМ	150	0,1		5	20	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого			610	21,3	32,3	67,5	648	
Полдник								
2008		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	0,1	0,1	0,6	3	
2008	435	КАКАО	150	3	3,2	9,6	80	
Итого			200	3,1	3,3	10,2	83	
Ужин								
2012	419	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ, САХАРОМ.	130	3,5	3,1	29,2	158	
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180		3,4	13	95	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	20,9	96	
Итого			450	10,6	7,4	80,1	431	
Всего				44,5	60,6	220	1611	

завхоз

Плеханова Марина Павловна

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/**МЕНЮ**
19 апреля 2022 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	200	8	11,6	30,5	259	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77	
Итого			420	11,4	20,4	63,5	482	
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,2	0,1	8	37	
Итого			100	0,2	0,1	8	37	
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	1,9	6,5	47	
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	3,6	14,4	20,9	230	
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	13	12,1	5,9	185	
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	2,7	4,3	19,3	127	
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,6	1,1	3,6	26	
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА С САХАРОМ	180	0,1		5,8	24	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	
Итого			680	24,3	34,1	86,3	754	
Полдник								
2008		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	0,1	0,1	0,6	3	
2008	435	КАКАО	200	4,2	4,4	12,8	108	
Итого			250	4,3	4,5	13,4	111	
Ужин								
2012	419	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ САХАРОМ	150	2,4	1,9	11	184	
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,4	3,7	5,4	70	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	
Итого			500	12,3	8,2	81,8	452	
Всего				52,5	67,3	253	1836	

завхоз

Плеханова Марина Павловна