

Согласовано

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад" "Успех"  
Фролова Гатьяна Васильевна/**МЕНЮ**  
19 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

*Две т. питания.*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	6	8,7	22,9	87	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	16,2	69	
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>9,3</b>	<b>17,5</b>	<b>53,9</b>	<b>410</b>	
<b>II Завтрак</b>								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,2	0,1	8,3	39	
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>8,3</b>	<b>39</b>	
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	1,6	6,7	45	
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	13	18,9	206	
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	12,9	12,2	5,9	185	
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	1,7	4,2	12,8	97	
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,6	1,1	3,6	26	
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА С САХАРОМ	150	0,1		5	20	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>21,3</b>	<b>32,3</b>	<b>67,5</b>	<b>648</b>	
<b>Полдник</b>								
2008		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	0,1	0,1	0,6	3	
2008	435	КАКАО	150	3	3,2	9,6	80	
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>3,1</b>	<b>3,3</b>	<b>10,2</b>	<b>83</b>	
<b>Ужин</b>								
2012	419	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	130	3,5	3,1	29,2	158	
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180		3,4	13	95	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	20,9	96	
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>10,6</b>	<b>7,4</b>	<b>80,1</b>	<b>431</b>	
<b>Всего</b>				<b>44,5</b>	<b>60,6</b>	<b>220</b>	<b>1504</b>	

завхоз

*mf*

Плеханова Марина Павловна