Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
_____ /Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	150/5	6,7	9,4	22,8	202	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,5	3,2		40	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ ,ЛИМОНОМ	180/0/6			5	21	
Итого			**381**	**11,6**	**12,9**	**42,5**	**334**	
II Завтрак								
2008		ГРУША ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,4	0,3	9,3	42	
Итого			**100**	**0,4**	**0,3**	**9,3**	**42**	
Обед								
2012	42	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	40	0,7		6,3	30	
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	3,5	9,8	24,1	199	
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,1	13,1	9,1	194	
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			8,7	35	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого			**575**	**16,5**	**23,1**	**62,8**	**527**	**45**
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	5,5	70	
Итого			**210**	**5,8**	**6,6**	**27,8**	**195**	
Ужин								
2008	191	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	100	4,3	9	25,3	199	
2008		КЕФИР С САХАРОМ	180	5	4,4	8,9	100	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
Итого			**320**	**11,9**	**13,8**	**51,2**	**381**	
Всего				**46,2**	**56,7**	**193,6**	**1379**	**45**

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
_____ /Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	180/5	6,4	9	26,9	214	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,6	3,3		41	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ ,ЛИМОНОМ	180/6			5,9	24	
Итого			**411**	**11,4**	**12,6**	**47,5**	**350**	
II Завтрак								
2008		ГРУША ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,4	0,3	9,3	42	
Итого			**100**	**0,4**	**0,3**	**9,3**	**42**	
Обед								
2012	42	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	40	0,7		6,3	30	
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/10	3,5	9,9	24	200	
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	9,9	12,3	10,8	193	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			8,9	36	50
Итого			**600**	**17,8**	**22,5**	**74,3**	**574**	
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,9	4,2	6,2	78	
Итого			**250**	**7,7**	**9,1**	**43,4**	**287**	
Ужин								
2008	191	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	120	5,6	11,6	32,4	258	
2008		КЕФИР С САХАРОМ	200	5,6	4,8	9,7	111	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	
Итого			**370**	**14,5**	**16,8**	**63,3**	**471**	
Всего				**51,8**	**61,3**	**237,8**	**1724**	**50**

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна