

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

21 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	150	6,2	8,7	28,3	217	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,7	13,5	103	
Итого			365	12,2	17,2	56,5	432	
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38	
Итого			100	0,8	0,2	7,5	38	
Обед								
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30	0,5	0,9	2,5	20	
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180	6,3	3,5	24	153	
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	10,7	10,8	2,6	151	
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	1,4	4,6	14,3	104	
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,6	2,2	4,4	40	
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ(КУРАГА)	180	0,5		14,6	61	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	
Итого			650	22,3	22,2	77,5	600	
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	
Итого			180	6,1	6,1	29,4	197	
Ужин								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	1,9	4	15,4	106	
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	55	7,8	7,8	1,8	109	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА С САХАРОМ	180	0,1		5,4	22	
Итого			395	12,4	12,2	39,6	319	
Всего				53,8	57,9	210,5	1586	45

завхоз  Плеханова Марина Павловнамед. сестра  Шевелева Ирина Владимировна

Согласовано

Заведующая детским садом
МДОУ "Детский сад "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

21 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	150	6,2	9	28,2	220	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,5	3,7	13,1	101	
Итого			365	12,1	17,2	56	430	
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38	
Итого			100	0,8	0,2	7,5	38	
Обед								
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30	0,5	1,1	2,5	22	
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180	6,2	3,4	23,8	151	
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	10,7	10,7	2,6	150	
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	1,4	4,5	14,3	103	
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,6	2,1	4,1	37	
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ(КУРАГА)	180	0,5		14,6	61	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118	
Итого			670	23,7	22,1	87	642	
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	5,6	8,2	105	
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	
Итого			230	8	8	45,7	288	
Ужин								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	1,8	3,7	15,4	103	
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	7,1	7,1	1,6	99	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	
Итого			400	12,3	11,2	43,3	325	
Всего				56,9	58,7	239,5	1723	50

завхоз

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна