Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
_____/Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

21 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов Диет.питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	6,2	8,7	28,3	217	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,7	13,5	103	
Итого			**365**	**12,2**	**17,2**	**56,5**	**432**	
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38	
Итого			**100**	**0,8**	**0,2**	**7,5**	**38**	
Обед								
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	30	0,5	0,9	2,5	20	
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180	6,3	3,5	24	153	
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	10,7	10,8	2,6	151	
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	1,4	4,6	14,3	104	
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,6	2,2	4,4	40	
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ(КУРАГА)	180	0,5		14,6	61	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	
Итого			**650**	**22,3**	**22,2**	**77,5**	**600**	
Полдник								
2008	434	ЧАЙ-ЗАВАРКА С САХАРОМ	150	4,3	4,7	6,9	87	
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	
Итого			**180**	**6,1**	**6,1**	**29,4**	**197**	
Ужин								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	1,9	4	15,4	106	
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	55	7,8	7,8	1,8	109	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА С САХАРОМ	180	0,1		5,4	22	
Итого			**395**	**12,4**	**12,2**	**39,6**	**319**	
Всего				**53,8**	**57,9**	**210,5**	**1586**	**45**

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна