

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	150/10	5,6	12,9	19,9	218	
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/15	2,5	0,3	22,9	105	
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	
Итого			385	8,2	13,2	42,9	324	
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ПЕЧЕННОЕ	100	0,4	0,4	8,6	41	
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41	
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,6	2,1	3,4	36	
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	180	2,1	6	10,4	105	
2008	265	ПЛОВ	150	13,3	12,4	23,1	256	
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,2	0,1	14,6	61	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого			580	18,4	20,8	66,1	527	45
Полдник								
2008	435	КАКАО	150	3,1	3,3	10,2	84	
		КОСИЧКА С МАКОМ	22	8	5,4	58	160	
Итого			172	3,1	3,3	10,2	84	
Ужин								
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/0/7	0,1		5,7	24	
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	17,8	12,5	22,2	277	
Итого			357	20,5	12,9	44,9	383	
Всего				50,6	50,6	172,7	1449	45

завхоз

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	150/10	5,6	12,9	19,8	217	
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,3	14,7	108	
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3	3,1	12,5	91	
Итого			345	11	20,3	47	416	
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ПЕЧЕННОЕ	100	0,4	0,4	8,6	41	
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41	
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,6	2,1	3,4	35	
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	200	2,2	6,8	11,6	118	
2008	265	ПЛОВ	150	13,3	12,4	23	257	
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,2	0,1	14,3	60	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого			600	18,5	21,6	66,9	539	50
Полдник								
2008	435	КАКАО	200	4,2	4,5	13,1	110	
		КОСИЧКА С МАКОМ	40	8	5,4	58	330	
Итого			240	4,2	4,5	13,1	270	
Ужин								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	17,8	12,5	22,5	277	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/6	0,1		6,6	28	
Итого			386	21,2	12,9	50,3	407	
Всего				55,3	59,7	185,9	1843	

завхоз. МФ Плеханова Марина Павловна

мед. сестра Шев Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипат Ипатьева Анна Анатольевна