



Согласовано

Заведующая детским садом
МДОУ "Детский сад" Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	5,4	10,4	21,6	203	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	3,2	9,6	80	
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	
Итого			365	10,8	18	45,9	391	
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	180	2,1	6,3	10,4	108	
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,9	4,3	12,1	95	
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,3	0,1	17	70	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого			530	12,1	23,1	54,3	475	45
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,6	1,6	2,4	30	
2012	447	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	45/20/5	8,9	8,3	37,9	262	
Итого			220	10,5	9,9	40,3	292	
Ужин								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	8,6	11,2	21,3	221	
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ " С "	180	0,1		5,8	25	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
Итого			380	11,3	11,6	44,1	328	
Всего				45,2	62,7	194,5	1529	45

завхоз *МФ* Плеханова Марина Павловна

мед.сестра *Шевелева* Шевелева Ирина Владимировна

повар *Ипатьева* Ипатьева Анна Анатольевна



Согласовано

Заведующая детским садом
МДОУ "Детский сад" Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	5,4	10,4	21,5	202	0,6
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,8	11,3	95	0,6
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		45	0
Итого			396	11,4	19,5	47,5	413	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ	180	2	6,2	10,2	106	10,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,9	4,2	12,1	95	5,9
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,3	0,1	16,6	69	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
Итого			550	13,5	23	63,4	518	16,6
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,7	1,8	2,8	36	0,3
2012	447	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	45/20/5	8,7	8,3	37,5	258	0,1
Итого			250	10,4	10,1	40,3	294	0,4
Ужин								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	9,2	11,7	21,2	227	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,1		6,1	26	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			390	12,6	12,1	48,5	355	1,4
Всего				48,4	64,8	209,6	1623	21,6

завхоз Плеханова Марина Павловна

мед сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна