

Согласовано

Заведующая детским садом
 МАДОУ "Детский сад"Успех"
 /Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ ДИЕТ.ПИТАНИЕ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	160	6,2	12	34,7	271	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,1	2,7		33	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	4,7	59	0,5
Итого			349	13,6	18,1	54,1	434	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	19	0,4	1,7	1,5	23	1,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ,СО СМЕТАНОЙ	180	3,3	12,2	19,9	203	10,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	12,2	18	13,3	265	19,4
2012	437	КИСЕЛЬ БЕЛКОВЫЙ	160	0,1		17,9	72	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			559	18,2	32,1	67,2	632	30,8
Полдник								
2008		КЕФИР	155	4,4	3,8	15,7	118	1,1
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	0,1		12,8	52	0
Итого			195	4,5	3,8	28,5	170	1,1
Ужин								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	3,7	11	20,8	197	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,8	39	0
2008		АПЕЛЬСИН	94	0,8	0,2	7,6	40	56,3
Итого			464	7,2	11,6	55,2	358	56,8
Всего				44	65,7	214,9	1637	136

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна