

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	200	5,4	13,7	30,5	268	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		45	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185			4,9	20	
Итого			421	7,8	19	50,1	404	
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР С САХАРОМ	100	2,8	2,4	5	56	
Итого			100	2,8	2,4	5	56	
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	20	0,6	1,1	1,5	19	
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6	4,3	22,5	152	
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	10,7	10,5	2,6	148	
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,1	0,8	13,9	75	
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	200	0,4		16,8	70	50
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,7	1,7	4,1	35	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118	
Итого			650	25,3	18,7	86,5	617	
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	
		РОГАЛИК	40	2,7	3,8	20	125	
Итого			240	3,7	4	39,8	211	
Ужин								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	36,9	16	15,6	358	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	16	
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого			450	40,7	16,8	50,6	523	
Всего				80,3	60,9	232	1811	50

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна