

Согласовано

Заведующая детским садом
МДОУ "Детский сад" Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 4,8 | 8,7 | 22,3 | 187 | |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 6,1 | 25 | |
| Итого | | | 420 | 7,4 | 17,3 | 43,2 | 358 | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 100 | | | 3,6 | 16 | |
| Итого | | | 100 | | | 3,6 | 16 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 42 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ | 30 | 0,6 | | 4,8 | 22 | |
| 2012 | 80 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 200 | 2,1 | 2,3 | 16 | 93 | |
| 2012 | 132 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 100 | 2,3 | 4 | 10,5 | 88 | |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 60 | 9,1 | 9,2 | 2,1 | 128 | |
| 2012 | 398 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,5 | 0,2 | 16,8 | 80 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | |
| Итого | | | 620 | 18,3 | 16 | 74,5 | 526 | 50 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ | 50 | 6,4 | 3,6 | 35,5 | 200 | |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87 | |
| Итого | | | 230 | 10,7 | 8,3 | 42,4 | 287 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 318 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 1,7 | 4,7 | 14,3 | 106 | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,8 | 77 | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 36 | |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | |
| Итого | | | 410 | 6,5 | 8 | 55,6 | 321 | |
| Всего | | | | 42,9 | 49,6 | 219,3 | 1760 | 50 |

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 4,8 | 8,7 | 22,3 | 187 | |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 6,1 | 25 | |
| Итого | | | 420 | 7,4 | 17,3 | 43,2 | 358 | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 100 | | | 3,6 | 16 | |
| Итого | | | 100 | | | 3,6 | 16 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 42 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ | 30 | 0,6 | | 4,8 | 22 | |
| 2012 | 80 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 200 | 2,1 | 2,3 | 16 | 93 | |
| 2012 | 132 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 100 | 2,3 | 4 | 10,5 | 88 | |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 60 | 9,1 | 9,2 | 2,1 | 128 | |
| 2012 | 398 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,5 | 0,2 | 16,8 | 80 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | |
| Итого | | | 620 | 18,3 | 16 | 74,5 | 526 | 50 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ | 50 | 6,4 | 3,6 | 35,5 | 200 | |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87 | |
| Итого | | | 230 | 10,7 | 8,3 | 42,4 | 287 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 318 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 1,7 | 4,7 | 14,3 | 106 | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,8 | 77 | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 36 | |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | |
| Итого | | | 410 | 6,5 | 8 | 55,6 | 321 | |
| Всего | | | | 42,9 | 49,6 | 219,3 | 1760 | 50 |

завхоз

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна