

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,4	9,4	20,6	194	
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5	4,8	7,3	14,7	145	
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	22	
Итого			375	11,3	16,7	40,5	361	
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,6	2,7	26	
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180/10	4,3	8	20,2	170	
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	12,9	8,1	0,1	141	
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,1	5,1	12,5	105	
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,2	1,8	6,4	47	
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			14,7	59	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого			710	23,1	24,8	71,2	617	45
Полдник								
2012	447	ПЕЧЕНЬЕ	30/15/5	6,8	6,6	29,5	105	
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	
Итого			200	11,1	11,3	36,4	292	
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ МАССА С ИЗЮМОМ	110	23,9	2,6	8,8	158	
2008	436	НАПИТОК КАРКАДЭ	180			6,1	24	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
Итого			330	26,5	3	31,9	264	
Всего				72,5	55,9	190,1	1477	45

завхоз

Плекханова Марина Павловна

мед. сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/



МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,3	9,5	20,4	193	
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5	4,8	7	14,7	143	
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	
Итого			375	11,2	16,5	40,2	357	
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,5	2,6	25	
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/11	4,8	8,9	22,2	187	
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	12,9	8,1	0,1	141	
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,1	5	12,5	103	
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,2	1,8	6,4	48	
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			14,6	58	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого			761	23,6	25,5	73	631	50
Полдник								
2012	447	ПЕЧЕНЬЕ	30/15/5	6,8	6,7	29,4	205	
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	
Итого			200	11,1	11,4	36,3	292	
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ МАССА С ИЗЮМОМ	120	26	2,8	9,8	173	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
2008	436	НАПИТОК КАРКАДЭ	180			6,4	26	
Итого			340	28,6	3,2	33,2	281	
Всего				75	56,7	192,8	1604	

завхоз Плеханова Марина Павловна

мед.сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна