

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/**МЕНЮ**
4 мая 2022 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	160	5,5	7,8	26,4	198	
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109	
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	
Итого			375	8	12,2	46,2	328	
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,1	39	
Итого			100	0,5	0,1	9,1	39	
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ	180/10	2,8	6	16,9	133	
2012	414	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С ТУШЕННОЙ ГОВЯДИНОЙ	170	9,1	7	13,8	155	
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,4		11,5	48	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого			570	14,5	13,2	56,8	405	45
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	
2012	447	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/15	4,9	3,1	31,4	172	
Итого			195	9,2	7,8	38,3	259	
Ужин								
2008	191	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	75	4,9	8,5	31,4	220	
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,9	2	9,3	64	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,2	0,4	20,3	97	
Итого			302	10	10,9	61	381	
Всего				42,2	44,2	211,4	1412	45

завхоз

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

4 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	185	6,5	9,1	30,4	230	
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,4	5,3	14,7	117	
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	
Итого			401	9	14,4	50,3	368	
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,5	0,1	10,4	44	
Итого			103	0,5	0,1	10,4	44	
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ	180/10	2,8	5,8	16,9	132	
2012	414	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С ТУШЕННОЙ ГОВЯДИНОЙ	250	11,9	8,7	20,3	205	
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,5		14,6	61	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,3	26,8	126	
Итого			670	19,3	14,8	78,6	524	50
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	116	
2012	447	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/15	6,2	3,3	39,1	210	
Итого			265	11,8	9,5	48,2	326	
Ужин								
2008	191	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	100	5,7	6	38,6	230	
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,1	2,2	10,1	70	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,6	118	
Итого			358	11,6	8,7	73,3	418	
Всего				52,2	47,5	260,8	1780	50

завхоз *mf* Плеханова Марина Павловнамед.сестра *шевел* Шевелева Ирина Владимировнаповар *сф* Ипатьева Анна Анатольевна