

Согласовано



Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад" "Успех"  
Фролова Татьяна Васильевна

## МЕНЮ

4 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

диет.питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
<b>Завтрак</b>									
2012	417	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА	160	5,5	7,8	26,4	198		
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109		
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21		
<b>Итого</b>				<b>375</b>	<b>8</b>	<b>12,2</b>	<b>46,2</b>	<b>328</b>	
<b>II Завтрак</b>									
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,1	39		
<b>Итого</b>				<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>39</b>	
<b>Обед</b>									
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ	180/10	2,8	6	16,9	133		
2012	414	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С ТУШЕННОЙ ГОВЯДИНОЙ	170	9,1	7	13,8	155		
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,4		11,5	48	45	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69		
<b>Итого</b>				<b>570</b>	<b>14,5</b>	<b>13,2</b>	<b>56,8</b>	<b>405</b>	<b>45</b>
<b>Полдник</b>									
2012	400	ЧАЙ С САХАРОМ	150	4,3	4,7	6,9	87		
2012	447	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/15	4,9	3,1	31,4	172		
<b>Итого</b>				<b>195</b>	<b>9,2</b>	<b>7,8</b>	<b>38,3</b>	<b>259</b>	
<b>Ужин</b>									
2008	191	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	75	4,9	8,5	31,4	220		
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,9	2	9,3	64		
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,2	0,4	20,3	97		
<b>Итого</b>				<b>302</b>	<b>10</b>	<b>10,9</b>	<b>61</b>	<b>381</b>	
<b>Всего</b>					<b>42,2</b>	<b>44,2</b>	<b>211,4</b>	<b>1412</b>	<b>45</b>

завхоз  Плеханова Марина Павловна

мед.сестра  Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна