



Согласовано

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад "Успех"  
Фролова Татьяна Васильевна/  
с. Кабанск

**МЕНЮ**

5 мая 2022 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ	200	8	11,5	30,5	258	1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,4</b>	<b>20,3</b>	<b>63,5</b>	<b>481</b>	<b>4,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,2	0,1	8,1	38	23,4
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>8,1</b>	<b>38</b>	<b>23,4</b>
<b>Обед</b>								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	3,6	14,3	20,9	228	18,5
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	13	12,2	6,2	186	0
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	2,7	4,4	19,3	128	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,7	1,1	3,7	27	0
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>23,8</b>	<b>32,3</b>	<b>80,4</b>	<b>708</b>	<b>18,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	8	5,4	58	330	0
2008	435	КАКАО	200	4,2	4,4	12,8	108	0,7
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>4,3</b>	<b>4,5</b>	<b>13,4</b>	<b>438/</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,5	10,4	1,8	138	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,4	3,7	5,4	70	0,6
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>16,2</b>	<b>14,5</b>	<b>28,4</b>	<b>310</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>				<b>55,9</b>	<b>71,7</b>	<b>193,8</b>	<b>1975</b>	<b>48</b>

завхоз

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна

Ипатьева Анна Анатольевна

повар