

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ Детский сад "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна



МЕНЮ

5 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Диет.питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ БЕЗ МОЛОКА	150	6	8,7	22,9	125	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Итого			350	9,3	17,5	53,9	340	4
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,2	0,1	8	37	22,5
Итого			100	0,2	0,1	8	37	22,5
Обед								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	3,3	12,7	19	205	16,7
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	13,1	12,3	6,1	188	0
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	1,7	4,2	12,8	97	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,6	1,1	3,6	26	0
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА С САХАРОМ	150	0,1		5	20	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			570	21	30,5	61,1	605	16,7
Полдник								
2008		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	0,1	0,1	0,6	130	0
2008	435	КАКАО	150	3,1	3,3	9,6	81	0,5
Итого			200	3,2	3,4	10,2	211	0,5
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	8,2	8,6	1,5	116	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3	3,4	12,8	94	0,6
Итого			305	13,8	12,4	31,3	292	0,7
Всего				47,5	63,9	164,5	1485	44,4

завхоз  Плеханова Марина Павловна

мед.сестра  Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна