



МЕНЮ

6 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,2	7,8	21,8	180	0,6
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,1	2,7		33	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	4,7	59	0,5
Итого			369	12,6	13,9	41,2	343	1,2
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,4	4,8	18,9	133	3,2
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,3	6,5	3,9	107	1,4
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	1,4	4,8	14,3	105	0
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,7	1,9	3,8	34	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16	67	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			620	16,4	18,2	71,5	515	5,5
Полдник								
2008		КЕФИР	150	4,4	3,8	10,9	99	1,1
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	0,1		12,8	330	0
Итого			190	4,5	3,8	23,7	151	1,1
Ужин								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	4,1	6,4	14,6	133	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5	20	0
Итого			370	6,8	6,8	36,6	235	0,5
Всего				40,3	42,7	173	1522	8,3

завхоз Плеханова Марина Павловна

мед. сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна

Согласовано



Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
Гропова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ
6 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	8,8	23,9	199	0,7
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,1	2,6		32	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	4,7	59	0,5
Итого			389	13,1	14,8	43,3	361	1,3
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	4,1	5,7	23,5	162	4
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	9,5	7,6	4,3	124	1,6
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	135	2,7	5,4	28,5	174	0
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,6	1,6	3,7	31	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16,1	68	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			695	19,5	20,5	90,7	628	6,5
Полдник								
2008		КЕФИР	180	5,2	4,5	13,1	119	1,3
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	0,1		12,8	330	0
Итого			220	5,3	4,5	25,9	449	1,3
Ужин								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	4	6,7	14	133	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5	20	0
Итого			370	6,7	7,1	36	235	0,5
Всего				44,6	46,9	195,9	1673	9,6

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед. сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна