

Согласовано

Заведующая детским садом  
МАДОУ 'Детский сад' 'Успех'  
Фролова Татьяна Васильевна



## МЕНЮ 6 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Диет.питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА	180	5,2	7,8	21,8	180	0,6
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,1	2,7		33	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	4,7	59	0,5
<b>Итого</b>			<b>369</b>	<b>12,6</b>	<b>13,9</b>	<b>41,2</b>	<b>343</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,4	4,8	18,9	133	3,2
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,3	6,5	3,9	107	1,4
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	1,4	4,8	14,3	105	0
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,7	1,9	3,8	34	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16	67	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>16,4</b>	<b>18,2</b>	<b>71,5</b>	<b>515</b>	<b>5,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		КЕФИР	150	4,4	3,8	10,9	99	1,1
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	0,1		12,8	330	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>4,5</b>	<b>3,8</b>	<b>23,7</b>	<b>151</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	113	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	180	4,1	6,4	14,6	133	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5	20	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>6,8</b>	<b>6,8</b>	<b>36,6</b>	<b>235</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>40,3</b>	<b>42,7</b>	<b>173</b>	<b>1522</b>	<b>8,3</b>

завхоз \_\_\_\_\_ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра \_\_\_\_\_ Шевелева Ирина Владимировна

повар \_\_\_\_\_ Ипатьева Анна Анатольевна