

Согласовано

Заведующая детским садом
МДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/



МЕНЮ
11 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,8	10,6	23,9	206	
2008	2	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/11	3,2	1,3	20,8	108	
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	
Итого			371	7,1	11,9	44,8	315	
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР С САХАРОМ	100	2,9	2,5	4,7	56	
Итого			100	2,9	2,5	4,7	56	
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,5	0,7	1,8	16	
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,8	8,8	17,9	178	
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	10,9	11	12,9	195	
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,7	47	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого			520	20,4	20,7	58,9	505	45
Полдник								
		РОГАЛИК	40	3,1	4,2	22,2	139	
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	15,8	69	
Итого			200	3,9	4,4	38	208	
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	60	18,8	4,3	7,1	144	
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5	20	
2008		РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
Итого			280	21,5	4,7	29,1	246	45
Всего				55,8	44,2	175,5	1520	

завхоз *М.Ф.* Плеханова Марина Павловна

мед.сестра *И.В.В.* Шевелева Ирина Владимировна

повар *А.А.И.* Ипатьева Анна Анатольевна

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,9	14	31,5	272	
2008	2	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/11	3,2	1,3	20,8	107	
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	
Итого			421	8,2	15,3	52,4	380	
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР С САХАРОМ	100	2,9	2,5	5,1	57	
Итого			100	2,9	2,5	5,1	57	
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,5	1,1	2	20	
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,4	9,5	19,8	195	
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	10,8	10,9	12,3	190	
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,5	46	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого			540	20,9	21,7	60,2	520	50
Полдник								
		РОГАЛИК	40	3,1	4,2	22,2	330	
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	15,8	69	
Итого			200	3,9	4,4	38	208	
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	24,9	6	9	193	
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5	20	
2008		РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
Итого			300	27,6	6,4	31	295	50
Всего				63,5	50,3	186,7	1651	50

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна