

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/



МЕНЮ

12 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	160	5,5	7,8	26,4	198	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,5	3,2		40	
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,6	2,8	4,2	53	
Итого			350	13	14,1	45,3	362	
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,3		16,5	68	
Итого			100	0,3		16,5	68	
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	18	0,5	2,1	1,8	28	
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	5,8	19,3	142	
2008	265	ПЛОВ	150	13,3	12,3	22,9	256	
2012	437	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,1		9,1	36	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого			528	19,3	20,4	67,7	531	45
Полдник								
2008		КЕФИР	150	4,4	3,8	10,9	99	
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	2,4	1,2	12	330	
Итого			190	4,4	3,8	10,9	99	
Ужин								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	3,6	6,1	13,5	124	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5	20	
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,5	0,1	4,3	23	
Итого			470	6,8	6,6	39,8	249	
Всего				43,8	44,9	180,2	1639	45

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна



Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад "Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

12 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	200	7	9,6	32,8	248	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,8	0,3	17,1	83	
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,7	3,5		43	
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,5	1,5	2,2	28	
Итого			395	14	14,9	52,1	402	
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,3	0,2	16	68	
Итого			100	0,3	0,2	16	68	
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	23	0,5	2,1	1,8	29	
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	5,6	19,5	140	
2008	265	ПЛОВ	150	13,2	12,4	23	257	
2012	437	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,1		10,1	41	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,5	0,4	29,2	138	
Итого			563	21,5	20,5	83,6	605	50
Полдник								
2008		КЕФИР	150	4,5	3,9	11,2	103	
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	2,5	1,5	12	330	
Итого			190	4,5	3,9	11,2	433	
Ужин								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	3,6	6,2	13,4	125	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,6	118	
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5	20	
2008		АПЕЛЬСИН	53	0,5	0,1	4,4	23	
Итого			441	8	6,8	47,4	286	
Всего				48,3	46,3	210,3	1794	50

завхоз _____

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____

Шевелева Ирина Владимировна

повар _____

Ипатьева Анна Анатольевна