



Согласовано

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад" "Успех"  
Фролова Татьяна Васильевна/

## МЕНЮ 12 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

ДИЕТ.ПИТАНИЕ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА	160	5,5	7,8	26,4	128	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,5	3,2		40	
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,6	2,8	4,2	53	
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>13</b>	<b>14,1</b>	<b>45,3</b>	<b>292</b>	
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,3		16,5	68	
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>		<b>16,5</b>	<b>68</b>	
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	18	0,5	2,1	1,8	28	
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	5,8	19,3	142	
2008	265	ПЛОВ	150	13,3	12,3	22,9	256	
2012	437	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,1		9,1	36	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
<b>Итого</b>			<b>528</b>	<b>19,3</b>	<b>20,4</b>	<b>67,7</b>	<b>531</b>	<b>45</b>
<b>Полдник</b>								
2008		КЕФИР	150	4,4	3,8	10,9	99	
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	2,4	1,2	12	330	
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>4,4</b>	<b>3,8</b>	<b>10,9</b>	<b>99</b>	
<b>Ужин</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	3,6	6,1	13,5	124	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5	20	
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,5	0,1	4,3	23	
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>6,8</b>	<b>6,6</b>	<b>39,8</b>	<b>249</b>	
<b>Всего</b>				<b>43,8</b>	<b>44,9</b>	<b>180,2</b>	<b>1569</b>	<b>45</b>

завхоз

Плекханова Марина Павловна

мед. сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна