

Согласовано

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад"Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/

## МЕНЮ

16 мая 2022 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	150	4	10,3	23,2	202	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185			4,9	19	
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>6,4</b>	<b>14,7</b>	<b>42,8</b>	<b>329</b>	
<b>Обед</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6	4,4	22,5	154	
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	10,7	10,5	2,5	148	
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	1,7	4,7	12,8	101	
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,3		14,9	62	45
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	1,2	2,3	7,6	57	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>22,2</b>	<b>22,1</b>	<b>75,4</b>	<b>593</b>	<b>45</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КАКАО	180	2,3	2,4	38,3	185	
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>4,6</b>	<b>5,3</b>	<b>60,6</b>	<b>310</b>	
<b>Ужин</b>								
2012	414	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С ТУШЕННОЙ ГОВЯДИНОЙ	170	10,7	8,6	13,8	175	
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	0,6	0,6	9	44	
2008		РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>13,9</b>	<b>9,6</b>	<b>39,8</b>	<b>301</b>	
<b>Всего</b>				<b>47,1</b>	<b>51,7</b>	<b>218,6</b>	<b>1533</b>	<b>45</b>

завхоз  Плеханова Марина Павловна

мед.сестра  Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна

Согласовано

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад" "Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/

**МЕНЮ**

16 мая 2022 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	200	5,4	13,7	30,5	268	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	1		1,6		15	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185			4,9	20	
<b>Итого</b>			<b>416</b>	<b>7,8</b>	<b>15,6</b>	<b>50,1</b>	<b>374</b>	
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР С САХАРОМ	100	3,2	2,8	5,6	64	
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>3,2</b>	<b>2,8</b>	<b>5,6</b>	<b>64</b>	
<b>Обед</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,9	4,3	21,9	149	
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	10,6	10,5	2,1	146	
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	1,7	4,6	12,8	100	
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	200	0,4		16,8	70	50
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,7	1,7	4,5	36	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118	
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>23,1</b>	<b>21,4</b>	<b>83,2</b>	<b>619</b>	<b>50</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КАКАО	200	2,6	2,7	42,6	206	
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>4,9</b>	<b>5,6</b>	<b>64,9</b>	<b>331</b>	
<b>Ужин</b>								
2012	414	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С ТУШЕННОЙ ГОВЯДИНОЙ	170	10,7	8,6	13,9	175	
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	0,6	0,6	9,1	45	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,6</b>	<b>9,6</b>	<b>44,2</b>	<b>322</b>	
<b>Всего</b>				<b>53,6</b>	<b>55</b>	<b>248</b>	<b>1710</b>	<b>50</b>

завхоз \_\_\_\_\_ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра \_\_\_\_\_ Шевелева Ирина Владимировна

повар \_\_\_\_\_ Ипатьева Анна Анатольевна