

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,5	11,3	24,5	233	1
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5	4,8	7	14,7	143	0,1
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
Итого			405	12,4	18,3	44,3	397	1,1
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,5	2,6	25	4,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	4,8	8,9	22,2	187	5,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	12,9	8,1	0,1	141	9,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,1	5	12,5	103	5,9
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,2	1,8	6,4	48	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			14,6	58	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
Итого			740	25,1	25,6	82,7	677	755,5
Полдник								
2012	447	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	40/15/5	8,2	7,8	35,4	245	0,1
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	116	1
Итого			260	13,8	14	44,5	361	1,1
Ужин								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,5	3,9	22,2	138	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		6,6	28	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008		ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ	100	0,4	0,4	9,7	46	8,8
Итого			460	7,3	4,7	59,7	314	9,8
Всего				59,1	62,7	241,3	1792	89,4

завхоз

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна