

Согласовано

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/**МЕНЮ**
17 мая 2022 г.**Ясли 12 часов****ДИЕТ.ПИТАНИЕ**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА | 150 | 6,3 | 9,2 | 20,8 | 122 | 0,8 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ | 30/10/5 | 4,7 | 7,3 | 14,7 | 145 | 0,1 |
| 2012 | 391 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 5,1 | 21 | 0 |
| Итого | | | 375 | 11,1 | 16,5 | 40,6 | 288 | 0,9 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| Итого | | | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 30 | 0,4 | 1,9 | 3 | 32 | 4,3 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ | 180/10 | 4,4 | 8,3 | 20,4 | 173 | 4,9 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 80 | 12,9 | 2,7 | | 92 | 9,8 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 2,1 | 2,6 | 12,4 | 82 | 5,9 |
| 2012 | 354 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 50 | 1,2 | 1,8 | 6,4 | 47 | 0 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | | | 14,6 | 58 | 45 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| Итого | | | 710 | 23,2 | 17,5 | 71,4 | 553 | 69,9 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 447 | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 30/15/5 | 6,8 | 7 | 29,7 | 209 | 0 |
| 2012 | 400 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 23 | 0,8 |
| Итого | | | 200 | 11,1 | 11,7 | 36,6 | 296 | 0,8 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 120 | 3,2 | 3,6 | 20,6 | 127 | 0 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 180 | 0,1 | | 7 | 29 | 1 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | | ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,6 | 45 | 8,8 |
| Итого | | | 440 | 6,3 | 4,4 | 54,2 | 283 | 9,8 |
| Всего | | | | 52,2 | 50,2 | 212,9 | 1399 | 83,4 |

завхоз

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна