

повар _____

Ипатьева Анна Анатольевна



Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

18 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,8	10,6	23,8	205	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,6	3,1	14,7	106	0
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	0
Итого			370	8,5	13,7	38,6	312	0,4
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР С САХАРОМ	100	2,9	2,5	5	57	0,7
Итого			100	2,9	2,5	5	57	0,7
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,5	1	2,1	19	0,7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,9	8,5	19,1	180	7,1
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	10,9	10,7	12,8	191	6,5
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ/ЧЕРНОСЛИВ/	150	0,2	0,1	17,2	71	18,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			520	20,7	20,5	65,8	530	32,4
Полдник								
		РОГАЛИК	40	3,1	4,2	22,2	139	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	15,8	69	3,19
Итого			200	3,9	4,4	38	208	3,19
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	60	16,8	12,1	7,5	210	0,2
2008		БАНАН	150	1,6	0,5	21,4	98	4,2
2012	391	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,6	2,4	30	0,3
2008		РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			430	22,6	14,6	48,3	420	4,7
Всего				58,6	55,7	195,7	1527	41,39

завхоз _____

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____

Шевелева Ирина Владимировна

повар _____

Ипатьева Анна Анатольевна

повар _____

Ипатьева Анна Анатольевна



Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад "Успех"
Королева Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

18 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,9	14,2	31,4	273	0,5
2008	2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/12	5	3,7	14,7	114	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
Итого			422	10	17,9	52	411	0,5
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР С САХАРОМ	100	2,9	2,5	4,9	57	0,7
Итого			100	2,9	2,5	4,9	57	0,7
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,5	0,9	1,9	18	0,7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,7	9,5	21,1	202	7,9
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	11,7	11,7	14	209	7,1
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ/ЧЕРНОСЛИВ/	180	0,3	0,1	20,6	86	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
Итого			600	23,9	22,5	81,9	630	65,7
Полдник								
		РОГАЛИК	50	3,9	5,2	27,7	173	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	15,8	69	3,19
Итого			210	4,7	5,4	43,5	242	3,19
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	60	16,8	11,7	8	209	0,2
2008		БАНАН	150	1,6	0,5	21,4	98	4,2
2012	391	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,6	2,4	30	0,3
2008		РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			440	23,3	14,2	53	439	4,7
Всего				64,8	62,5	235,3	1779	74,79

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна