



# МЕНЮ

24 мая 2022 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	200/5	6,7	9,7	28,1	228	0,6
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,3	14	68	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	3,1	3,9		48	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ ,ЛИМОНОМ	180/6			5,9	25	0,6
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>12,1</b>	<b>13,9</b>	<b>48</b>	<b>369</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>	<b>8,8</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,6	2,3	2	31	0,7
2008	92	СУП- СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	2,8	11,3	19,2	190	9,9
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,1	6,5	3,8	206	1,4
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	1,7	1,7	12,8	74	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16,2	68	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>17,3</b>	<b>22,1</b>	<b>78,3</b>	<b>684</b>	<b>12,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПИРОЖНОЕ ТИМИ	30	1,7	2,7	20,9	90	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,5	2,7	4,1	51	0,4
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>4,2</b>	<b>5,4</b>	<b>25</b>	<b>141</b>	<b>0,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	191	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	120	3,8	8	29,6	205	0
2008		КЕФИР С САХАРОМ	200	5,6	4,8	9,9	111	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>357</b>	<b>12,7</b>	<b>13,2</b>	<b>60,7</b>	<b>418</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>46,7</b>	<b>55</b>	<b>220,6</b>	<b>1659</b>	<b>24</b>

завхоз *М.П.* Плеханова Марина Павловна

мед.сестра *И.В.* Шевелева Ирина Владимировна

повар *А.А.* Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад" "Успех"  
Фролова Татьяна Васильевна/



# МЕНЮ

24 мая 2022 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	150/5	6,7	9,1	22,4	198	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	2,1	0,3	12,8	62	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,4		42	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ ,ЛИМОНОМ	180/0/6			4,6	19	0,6
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>11,4</b>	<b>12,8</b>	<b>39,8</b>	<b>321</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>	<b>8,8</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,6	2,2	2	30	0,7
2008	92	СУП- СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	2,9	11,4	19,3	192	10
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,2	6,4	3,6	105	1,4
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	1,7	1,5	12,8	72	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16	67	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>16</b>	<b>21,7</b>	<b>68,3</b>	<b>535</b>	<b>12,2</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	4,2	53	0,5
2008		ПИРОЖНОЕ ТИМИ	30	1,7	2,7	20,7	90	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>4,3</b>	<b>5,5</b>	<b>24,9</b>	<b>143</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	191	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	100	3,1	6,4	23	163	0
2008		КЕФИР С САХАРОМ	180	5,3	4,6	9,5	106	1,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
<b>Итого</b>			<b>319</b>	<b>11</b>	<b>11,3</b>	<b>49,1</b>	<b>349</b>	<b>1,3</b>
<b>Всего</b>				<b>43,1</b>	<b>51,7</b>	<b>190,7</b>	<b>1389</b>	<b>24,3</b>

завхоз  Плеханова Марина Павловна

мед. сестра  Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна