

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад" "Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/



# МЕНЮ

25 мая 2022 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	150	4	10,4	23	202	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	С
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,2	0,3	13,3	64	С
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185			4,9	19	С
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>6,2</b>	<b>14,8</b>	<b>41,2</b>	<b>322</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		МАНДАРИН	73	0,6	0,1	5,5	28	27,8
2008		ГРУША	100	0,5	0,4	13,5	62	6,6
<b>Итого</b>			<b>173</b>	<b>1,1</b>	<b>0,5</b>	<b>19</b>	<b>90</b>	<b>34,4</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	15	0,5	2,9	1	32	0,6
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6	4,3	22,6	153	6,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	12,9	2,7		92	9,1
2012	414	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ	170	3	0,8	13,7	74	1
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	1,3	2,5	8,2	61	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			10,7	43	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>26</b>	<b>13,4</b>	<b>71,3</b>	<b>526</b>	<b>36,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,1
2008		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ		0,1		0,4	302	
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,4</b>	<b>4,7</b>	<b>7,3</b>	<b>389</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	5,6	7,1	1,4	92	0
2008		СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,5		24,8	102	
2008		РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
<b>Итого</b>			<b>275</b>	<b>8,7</b>	<b>7,5</b>	<b>43,2</b>	<b>276</b>	<b>9</b>
<b>Всего</b>				<b>46,4</b>	<b>40,9</b>	<b>182</b>	<b>1603</b>	<b>81</b>

завхоз Плеханова Марина Павловна

мед. сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна

мед.сестра \_\_\_\_\_ Шевелева Ирина Владимировна

повар \_\_\_\_\_ Ипатьева Анна Анатольевна  
 Утверждаю  
 Заведующая детским садом  
 Фролова Татьяна Васильевна/



## МЕНЮ

25 мая 2022 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	200	5,4	13,8	30,5	269	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	2		1,7		16	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,2	0,3	13,2	64	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185			4,9	20	0
<b>Итого</b>			<b>417</b>	<b>7,6</b>	<b>15,8</b>	<b>48,6</b>	<b>369</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		МАНДАРИН	73	0,6	0,1	5,5	28	27,9
2008		ГРУША	131	0,5	0,4	13,5	62	6,6
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>1,1</b>	<b>0,5</b>	<b>19</b>	<b>90</b>	<b>34,5</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	15	0,5	2,3	1	27	0,6
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,9	4,2	21,9	149	6,1
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	12,9	2,7		92	9,8
2012	414	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ	170	3	0,8	13,8	74	0
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,7	1,7	4,7	36	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			10,6	42	18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	23,9	113	0
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>26,6</b>	<b>12</b>	<b>75,9</b>	<b>533</b>	<b>35,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105	0,9
2008		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ		0,1		0,4	302	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>5,6</b>	<b>8,6</b>	<b>407</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	414	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С ТУШЕННОЙ ГОВЯДИНОЙ	170	10,7	8,1	17,1	183	0,2
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	0,6	0,6	9,1	45	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,9	0,4	18,6	90	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,2</b>	<b>9,1</b>	<b>44,8</b>	<b>318</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>54,6</b>	<b>43</b>	<b>196,9</b>	<b>1717</b>	<b>71,7</b>

завхоз Плеханова Плеханова Марина Павловна

мед.сестра Шевелева Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Ипатьева Анна Анатольевна