

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад "Успех"  
Фролова Татьяна Васильевна



# МЕНЮ

27 мая 2022 г.

## Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	150/10	4,4	11,4	19,8	199	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		2,5		23	0
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	160	0,5		26,4	109	9,6
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>7,3</b>	<b>14,2</b>	<b>60,9</b>	<b>402</b>	<b>10,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,1		6,6	27	16
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,1</b>		<b>6,6</b>	<b>27</b>	<b>16</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	2,2	6,4	49	1,3
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	12,8	18,6	203	16,6
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	65	9,2	9,8		125	0
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	1,7	4,5	12,8	100	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,9	2	4	38	0
2012	391	ЧАЙ-ЗАВАРКА С САХАРОМ	150	0,1		5,3	22	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>17,9</b>	<b>31,5</b>	<b>61,7</b>	<b>606</b>	<b>17,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КАКАО	150	2,3	2,4	8,7	67	0,4
		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	6,4	3,6	35,5	200	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,7</b>	<b>6</b>	<b>44,2</b>	<b>267</b>	<b>0,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	181	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100	2,4	1,9	11	70	0
		КОНСЕРВЫ МЯСО ТУШЕННОЕ	20	7,4	7,5	0,1	97	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	1,6	1,7	10,7	66	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>14</b>	<b>11,5</b>	<b>38,8</b>	<b>315</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>48</b>	<b>63,2</b>	<b>212,2</b>	<b>1617</b>	<b>44,7</b>

завхоз

Плеханова Марина Павловна

мед. сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна

