

Утверждаю



Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

31 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	200	7	9,6	32,8	248	
2008	2	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	25/11	2,9	1,2	18,7	97	
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,6	2,8	4,2	53	
Итого			386	12,5	13,6	55,7	398	
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	100	0,3		16,5	68	
Итого			100	0,3		16,5	68	
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	2,4	5	11,5	100	
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	11,2	12,1	9,8	191	
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,6	1,7	3,8	32	
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,3		14,9	62	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,5	0,4	29,2	138	
Итого			600	19	19,2	69,2	523	50
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	
		РОГАЛИК	40	2,3	3,2	17,2	330	
Итого			190	6,6	7,9	24,1	417	
Ужин								
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5	20	
2008	181	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ, САХАРОМ	100	2,4	2,3	11	74	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4	0,5	25,4	122	
Итого			290	6,5	2,8	41,4	216	
Всего				44,9	43,5	206,9	1622	50

завхоз Плеханова Марина Павловна

мед.сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна