

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

20 июля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	160	5,6	8,1	26,9	203	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,9	0,2	11,5	56	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,6	2,8	4,2	53	
Итого			343	10,2	19,4	42,7	387	
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,3		16,5	68	
Итого			100	0,3		16,5	68	
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	24	0,5	2,1	1,9	29	
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	180	2,6	5,4	17,4	127	
2008	265	ПЛОВ	150	11,3	13	25,7	266	
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		15,9	66	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого			564	17	20,7	75,5	557	45
Полдник								
2008		КЕФИР	150	4,4	3,8	11,1	100	
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	4	1,2	10	300,6	
Итого			190	4,4	3,8	11,1	100	
Ужин								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	3,6	6,3	13,7	126	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,2	21	
Итого			370	6,3	6,7	35,9	229	
Всего				38,2	50,6	181,7	1641,7	45

завхоз Плеханова Марина Павловна

мед.сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

20 июля 2022 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	200	7	9,6	32,8	248	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,6	0,3	15,7	76	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,6	2,8	4,2	53	
Итого			392	12,3	21	52,8	452	
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,4		19,5	80	
Итого			100	0,4		19,5	80	
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	24	0,5	2,1	1,8	29	
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	180	2,6	5,7	17,4	130	
2008	265	ПЛОВ	180	12,7	14,3	32,7	312	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,1	0,3	26,8	127	
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16,1	67	50
Итого			594	20,3	22,4	94,8	665	50
Полдник								
2008		КЕФИР	150	5,1	4,4	12	113	
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	10	3,5	11	300,6	
Итого			190	5,1	4,4	12	113	
Ужин								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	3,9	6,1	15,6	135	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,2	0,4	20,3	98	
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5	20	
Итого			377	7,2	6,5	40,9	253	
Всего				45,3	54,3	220	1863,6	50

завхоз Плеханова Марина Павловна

мед. сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна