

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад "Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/



# МЕНЮ

21 июля 2022 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	150	4	10,4	23	202	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ	30/0/5	2,4	4,3	14,7	108	
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	5,5	70	
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>9,9</b>	<b>18,4</b>	<b>43,2</b>	<b>380</b>	
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	18	0,3	1,4	1,2	19	
2012	81	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	180	6,2	3,4	21,1	140	
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,1	4	10,7	88	
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ	80	8,2	8,6	0,5	112	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			10,7	43	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
<b>Итого</b>			<b>608</b>	<b>19</b>	<b>17,6</b>	<b>58,8</b>	<b>471</b>	<b>45</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4	4,4	6,4	82	
		РОГАЛИК	40	2,4	3,4	17,8	131	
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>6,4</b>	<b>7,8</b>	<b>24,2</b>	<b>193</b>	
<b>Ужин</b>								
2008	191	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	75	4,5	7,6	27,9	197	
к/к	к/к	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,8	9,5	62	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>8,7</b>	<b>9,8</b>	<b>54,4</b>	<b>341</b>	
<b>Всего</b>				<b>44</b>	<b>53,6</b>	<b>180,6</b>	<b>1405</b>	<b>45</b>

завхоз  Плеханова Марина Павловна

мед.сестра  Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

*[Handwritten signature]*



# МЕНЮ

21 июля 2022 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	415	КАША РИСОВАЯ	150	4	10,5	23	203	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ	30/0/5	2,4	5,2	14,7	116	
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	5,5	71	
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>9,9</b>	<b>19,4</b>	<b>43,2</b>	<b>390</b>	
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	16	0,3	1,5	1,3	19	
2012	81	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	180	6,3	4,3	21,4	149	
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,9	6,9	13,7	130	
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ	80	8,2	8,9	0,5	116	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			10,5	42	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,7	117	
<b>Итого</b>			<b>655</b>	<b>21,5</b>	<b>21,9</b>	<b>72,1</b>	<b>573</b>	<b>50</b>
<b>Полдник</b>								
		РОГАЛИК	40	2,4	3,4	17,8	306	
2012	400	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105	
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7,4</b>	<b>9</b>	<b>26</b>	<b>216</b>	
<b>Ужин</b>								
2008	191	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ, СГУЩЕНКОЙ	100	5,9	10,5	37,8	268	
к/к	к/к	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,8	9,2	61	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,7	100	
<b>Итого</b>			<b>328</b>	<b>10,7</b>	<b>12,7</b>	<b>67,7</b>	<b>429</b>	
<b>Всего</b>				<b>49,5</b>	<b>63</b>	<b>209</b>	<b>1803</b>	<b>50</b>

завхоз *М* Плеханова Марина Павловна

мед.сестра *Ирина* Швелева Ирина Владимировна

повар *Анна* Ипатьева Анна Анатольевна