



Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

26 июля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,4	5,2	20,5	156	0,8
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/10	2,3	4,6	14,2	108	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	22	0
Итого			365	8,8	9,8	39,9	286	0,8
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,3	0,2	16,3	70	2
Итого			100	0,3	0,2	16,3	70	2
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,6	2,7	26	4,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180/10	4,3	9	20,2	180	4,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	12,9	2,7		92	9,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,1	1	12,4	67	5,9
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	1,9	2,4	30	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			14,7	59	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			710	22,5	16,4	67	523	45
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	3,5	3,9	5,7	73	0,6
		КОСИЧКА С МАКОМ	40	2,5	3	6	300,3	0
Итого			189	3,5	3,9	5,7	373,3	0,6
Ужин								
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		6,3	27	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2008		ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ	135	0,5	0,5	12,7	60	11,9
2008	224	ТВОРОЖНАЯ МАССА С ИЗЮМОМ, СМЕТАНОЙ	120	27,3	4	10,5	191	0,2
Итого			475	30,5	4,9	46,5	360	13,2
Всего				65,6	35,2	175,4	1612,3	41,4

завхоз Плеханова Марина Павловна

мед.сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

26 июля 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,8	4,3	21,7	150	0,7
2008	3	БУТЕРБРОД С <i>МАСЛОМ</i>	25/10	5,4	4,1	14,6	118	0,1
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
Итого			395	11,3	8,4	41,4	289	0,8
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,3	0,1	16,4	69	2,8
Итого			100	0,3	0,1	16,4	69	2,8
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,5	2,6	25	4,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	4,8	5,8	22,2	160	5,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	12,9	2,7		92	9,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	2,1	1	12,4	67	5,9
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,2	1,8	6,5	48	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			14,6	59	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,9	0,2	19,3	91	0
Итого			730	24,3	13	77,6	542	25,4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	116	1
		КОСИЧКА С МАКОМ	40	5	6	6,2	300,3	0
Итого			240	5,6	6,2	9,1	416,3	1
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ МАССА С ИЗЮМОМ, СМЕТАНОЙ	120	27,2	3,9	10,4	190	0,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		6,7	28	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008		ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ	135	0,5	0,5	12,9	61	11,9
Итого			485	31,1	4,8	51,2	381	13,2
Всего				72,6	32,5	195,7	1697,3	43,2

завхоз

Плеханова Марина Павловна

мед. сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна