

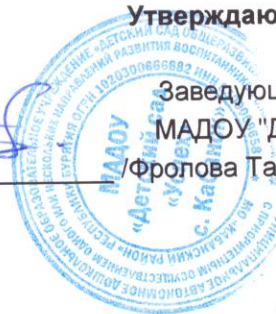
Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

27 июля 2022 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	160	5,6	8	26,7	202	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,9	0,2	11,4	55	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,8	3,5		44	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,6	2,8	4,2	53	0,5
Итого			344	12,9	14,5	42,3	354	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,3		16,5	68	6
Итого			100	0,3		16,5	68	6
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	0,6	2	1,4	26	0,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	180	2,6	5,8	17,4	130	5,2
2008	265	ПЛОВ	150	11,3	13	25,6	265	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16,4	69	18,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			580	17,1	21	75,4	559	24,7
Полдник								
2008		КЕФИР	150	4,4	3,8	11	100	1,1
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	6,6	3,4	61,5	301	0
Итого			190	11	7,2	72,5	401	1,1
Ужин								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	3,7	6,3	13,6	127	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	21	0
Итого			370	6,4	6,7	35,7	230	0,4
Всего				47,7	49,4	242,4	1612	33,3

завхоз

Плекханова Марина Павловна

мед. сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

27 июля 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	200	6,9	9,7	32,9	249	0,6
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,6	0,3	15,8	76	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,8	3,6		45	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,6	2,8	4,2	53	0,5
Итого			393	14,9	16,4	52,9	423	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,4		19,5	80	7,1
Итого			100	0,4		19,5	80	7,1
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	0,6	2	1,4	27	0,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	180	2,6	5,7	17,4	131	5,2
2008	265	ПЛОВ	180	12,7	14,4	32,8	312	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,1	0,3	26,9	127	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16,1	67	20,1
Итого			610	20,4	22,4	94,6	664	26,8
Полдник								
2008		КЕФИР	150	5,1	4,4	12	114	1,2
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	6,6	3,4	61,5	301	0
Итого			190	11,7	7,8	73,5	415	1,2
Ужин								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	3,9	6,1	15,6	135	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5	21	0
Итого			378	7,2	6,5	40,9	254	0,4
Всего				54,6	53,1	281,4	1836	36,7

завхоз  Плеханова Марина Павловна

мед.сестра  Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна