

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/



МЕНЮ

29 июля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	5,5	8,4	19,1	174	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/20	2,5	0,3	25,6	115	0
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	0
Итого			380	8,1	8,7	44,8	290	0,8
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	2,2	6,4	49	1,3
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	2,9	12,6	17,5	197	16,6
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,9	7,6	1,1	108	0,4
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2	0,3	21,3	96	0
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,1		6,6	27	16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			530	16,7	22,9	67,5	546	34,3
Полдник								
2008		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	8	5,4	58	330	0
2008	435	КАКАО	150	3	3,2	9,9	81	0,5
Итого			200	11	8,6	67,9	411	0,5
Ужин								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24,2	116	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,3	78	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3	3,3	13	96	0,6
Итого			318	9,3	4,1	53,5	290	0,6
Всего				45,1	44,3	233,7	1537	36,2

завхоз Плеханова Марина Павловна

мед.сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" Успех"
Фролова Татьяна Васильевна



МЕНЮ

29 июля 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	200	7	11,5	23,1	224	1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/20	2,5	0,3	29,7	132	0
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	0
Итого			430	9,6	11,8	52,9	357	1
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	1,9	6,6	46	1,3
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	3,3	13,8	19,3	217	18,5
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,9	7,6	1,1	108	0,4
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,7	0,4	28,4	128	0
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,1		6,8	28	15,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
Итого			570	19,3	24	86,5	642	35,5
Полдник								
2008		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	8	5,4	58	330	0
2008	435	КАКАО	200	4,2	4,4	12,8	108	0,7
Итого			250	12,2	9,8	70,8	438	0,7
Ужин								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	100	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,4	3,7	5,4	70	0,6
Итого			349	10,5	4,6	50,3	285	0,6
Всего				51,6	50,2	260,5	1722	37,8

завхоз _____

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____

Шевелева Ирина Владимировна

повар _____

Ипатьева Анна Анатольевна