Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

1 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	150/5	6,7	9,1	22,4	198	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	2,1	0,3	12,8	62	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,4		42	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ ,ЛИМОНОМ	180/0/6	0,1		4,7	21	1,3
Итого			**378**	**11,5**	**12,8**	**39,9**	**323**	**2,2**
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,2	0,1	8	35	34
Итого			**100**	**0,2**	**0,1**	**8**	**35**	**34**
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,5	2,2	1,9	30	0,7
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,2	0,5	22,5	107	6,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	12,9	2,7		92	9,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	2,1	1	12,4	67	5,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	13,6	56	18,7
Итого			**650**	**21**	**6,7**	**65**	**421**	**41,5**
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	4,2	53	0,5
		КОСИЧКА С МАКОМ	40	8	5,4	58	330	0
Итого			**220**	**10,6**	**8,2**	**62,2**	**383**	**0,5**
Ужин								
2008	191	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	100	0,8	6,2	4,5	78	0
2008		КЕФИР С САХАРОМ	180	5	4,3	9	99	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
Итого			**319**	**8,4**	**10,8**	**30,1**	**257**	**1,2**
Всего				**51,7**	**38,6**	**205,2**	**1419**	**79,4**

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

1 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	200/5	6,7	9,7	28,1	228	0,6
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,3	0,3	14	68	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,6	3,3		41	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ ,ЛИМОНОМ	180/6	0,1		6,1	26	1,4
Итого			**429**	**11,7**	**13,3**	**48,2**	**363**	**2,1**
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,2	0,1	8,2	36	35,6
Итого			**100**	**0,2**	**0,1**	**8,2**	**36**	**35,6**
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,5	2,4	2	31	0,7
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,3	0,5	22,7	108	6,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	12,9	2,7		92	9,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	2,1	1	12,4	67	5,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	14,8	61	20,8
Итого			**690**	**22,6**	**7**	**76,2**	**474**	**43,6**
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,5	2,7	4,1	51	0,4
		КОСИЧКА С МАКОМ	40	8	5,4	58	330	0
Итого			**240**	**10,5**	**8,1**	**62,1**	**381**	**0,4**
Ужин								
2008	191	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ	120	0,8	7,8	5,2	94	0
2008		КЕФИР С САХАРОМ	200	5	4,3	9,1	100	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,3	0,4	21	101	0
Итого			**357**	**9,1**	**12,5**	**35,3**	**295**	**1,2**
Всего				**54,1**	**41**	**230**	**1549**	**82,9**

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна