

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/



МЕНЮ

2 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	8,6	22,2	185	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,1		6,2	25	0
Итого			425	7,4	17,2	43,2	356	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Итого			100	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	1,6	11	7,5	136	3,7
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,9	9,2	1,2	124	0
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,4	4	25,6	148	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	2,5	0,4	26	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		15,7	66	0,1
Итого			590	15,8	26,9	65	569	3,8
Полдник								
		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	0,1	0,1	0,6	3	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	14,9	109	0,6
Итого			230	3,7	3,8	15,5	112	0,6
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ МАССА С ИЗЮМОМ, СМЕТАНОЙ	120	27,2	3,9	10,4	190	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,1		6,2	25	0
Итого			345	29,9	4,3	33,6	297	0,2
Всего				57,4	52,3	169,9	1388	7,6

завхоз

Плекханова Марина Павловна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/



МЕНЮ

2 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	8,6	22,3	186	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			420	7,4	17,2	43,2	357	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	1,7	11,1	7,6	137	3,7
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,9	9,2	1,2	123	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,4	4,2	25,5	149	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	2,5	0,4	26	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16	67	0,1
Итого			610	17,4	27,3	75	617	3,8
Полдник								
		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	6,4	3,6	35,5	300	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	14,9	108	0,6
Итого			230	10	7,3	50,4	408	0,6
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ МАССА С ИЗЮМОМ, СМЕТАНОЙ	120	27,3	4	10,7	192	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,6	27	0
Итого			370	30,7	4,4	38,5	321	0,2
Всего				66	56,3	217,2	1746	7,1

завхоз Плеханова Марина Павловна

мед.сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна