Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

3 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	160	4,5	2,6	25,3	143	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,8	0,2	11,3	55	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,6	2,8	4,2	53	0,5
Итого			**333**	**8,9**	**5,6**	**40,8**	**251**	**0,8**
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	24	0,5	2,1	1,9	29	1,7
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ,СО СМЕТАНОЙ	180	2,7	2,7	17,4	104	5,2
2008	265	ПЛОВ	150	11,3	8	25,7	220	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16	67	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			**564**	**17,1**	**13**	**75,6**	**489**	**7,6**
Полдник								
2008		КЕФИР	150	5,1	4,4	12,2	114	1,2
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	6,6	3,4	61,5	301	0
Итого			**190**	**11,7**	**7,8**	**73,7**	**415**	**1,2**
Ужин								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	3,6	2,5	13,7	92	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,3	22	0
Итого			**370**	**6,3**	**2,9**	**36**	**196**	**0,4**
Всего				**44**	**29,3**	**226,1**	**1351**	**10**

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

3 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	200	6	8,5	31,3	228	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,6	0,3	15,7	76	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,6	2,8	4,2	53	0,5
Итого			**382**	**11,2**	**11,6**	**51,2**	**357**	**0,9**
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	23	0,5	2,1	1,8	29	1,7
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ,СО СМЕТАНОЙ	180	2,7	2,5	17,4	102	5,2
2008	265	ПЛОВ	180	12,7	8,5	32,7	259	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,1	0,3	26,8	126	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		15,9	66	0,1
Итого			**593**	**20,4**	**13,4**	**94,6**	**582**	**7,7**
Полдник								
2008		КЕФИР	150	5,1	4,4	11,9	113	1,2
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	6,6	3,4	61,5	301	0
Итого			**190**	**11,7**	**7,8**	**73,4**	**414**	**1,2**
Ужин								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	3,9	2,5	15,5	101	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	18,1	87	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5	20	0
Итого			**372**	**6,8**	**2,9**	**38,6**	**208**	**0,4**
Всего				**50,1**	**35,7**	**257,8**	**1561**	**10,2**

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна