

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/



МЕНЮ

5 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	5,5	8,4	19,1	174	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/20	2,5	0,3	25,6	115	0
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	0
Итого			380	8,1	8,7	44,8	290	0,8
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	2,2	6,4	49	1,3
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	2,9	12,6	17,4	197	16,6
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,9	7,6	1,1	108	0,4
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2	0,3	21,3	96	0
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	12	50	28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			610	16,8	23	72,8	569	46,3
Полдник								
		РОГАЛИК	40	2,3	3,2	17,2	107	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,2	2,5	3,7	47	0,4
Итого			190	4,5	5,7	20,9	154	0,4
Ужин								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	3,2	0,4	20,6	98	0
		КОНСЕРВЫ МЯСО ТУШЕННОЕ	41	7,6	7,6	0,1	99	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,3	78	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3	3,3	13	96	0,6
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	74	7,7
Итого			439	17,5	12	66,2	445	8,3
Всего				46,9	49,4	204,7	1458	55,8

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

5 августа 2022 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	200	7	11,5	23,1	224	1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/20	2,5	0,3	29,7	132	0
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	0
Итого			430	9,6	11,8	52,9	357	1
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	1,9	6,6	46	1,3
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	3,3	13,8	19,3	217	18,5
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,9	7,6	1,1	108	0,4
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,7	0,4	28,4	128	0
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	13,4	56	30,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
Итого			670	19,4	24,1	93,1	670	50,3
Полдник								
		РОГАЛИК	40	2,3	3,2	17,2	107	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105	0,9
Итого			220	7,3	8,8	25,4	212	0,9
Ужин								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	3,2	0,4	20,6	98	0
		КОНСЕРВЫ МЯСО ТУШЕННОЕ	42	7,6	7,7	0,1	99	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,4	3,7	5,4	70	0,6
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	74	7,7
Итого			472	18,7	12,6	63,5	443	8,3
Всего				55	57,3	234,9	1682	60,5

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна