

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/



МЕНЮ

4 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	200/5	7,9	10,6	29,2	243	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,9	0,2	11,9	58	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,7	0,1	14,7	62	2,9
Итого			390	10,6	19,2	55,9	438	3,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ	92	0,4	0,4	9,1	44	9,3
Итого			92	0,4	0,4	9,1	44	9,3
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,6	2,2	2,3	32	0,8
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,6	3	26,6	148	9,8
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	10,5	8,7	2,4	130	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,7	5,7	26,3	171	12,9
2008	411	КИСЕЛЬ	180			30,8	123	20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,2	0,4	20,6	99	0
Итого			730	21,6	20	109	703	43,5
Полдник								
2008	435	КАКАО	200	1,9	2	9,3	65	0,3
		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	6,4	3,6	35,5	300	0
Итого			250	8,3	5,6	44,8	365	0,3
Ужин								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ С СЫРОМ	50/10	5,9	3,8	21,2	144	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,7	27	0
Итого			300	11,1	8,4	28,2	234	0
Всего				52	53,6	247	1784	56,8

завхоз

Плекханова Марина Павловна

мед. сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна