

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад"Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/

# МЕНЮ

8 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,4	5,2	20,5	156	0,8
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/10	2,3	4,6	14,2	108	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	22	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>8,8</b>	<b>9,8</b>	<b>39,9</b>	<b>286</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,6	2,7	26	4,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180/10	7,5	9,4	31,8	242	8,3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	9,2	1,9		65	7
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24,2	116	0
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,3	2,1	0,4	22	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			14,7	59	18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>23,4</b>	<b>15,7</b>	<b>88,4</b>	<b>599</b>	<b>37,5</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
		КОСИЧКА С МАКОМ	40	8	5,4	58	330	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>12,3</b>	<b>10,1</b>	<b>64,9</b>	<b>417</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	181	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ, МАСЛОМ	120	2,9	5,5	18,9	136	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,1	3,4	5	64	0,6
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>8,6</b>	<b>9,3</b>	<b>40,9</b>	<b>282</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>53,1</b>	<b>44,9</b>	<b>234,1</b>	<b>1584</b>	<b>39,7</b>

завхоз

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад"Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/

# МЕНЮ

8 августа 2022 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180/5	5,9	8,5	23,8	196	0,7
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,5	8,6	14,8	146	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>8,5</b>	<b>17,1</b>	<b>43,7</b>	<b>363</b>	<b>0,7</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,5	2,6	25	4,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	7,9	10,5	35,2	267	9,7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	12,9	2,7		92	9,8
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,5	0,5	28,8	138	0
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,3	2,2	0,4	23	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			14,6	59	20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>29,7</b>	<b>17,7</b>	<b>105,9</b>	<b>719</b>	<b>43,8</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	116	1
		КОСИЧКА С МАКОМ	40	8	5,4	58	330	0
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>13,6</b>	<b>11,6</b>	<b>67,1</b>	<b>446</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	181	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ, МАСЛОМ	150	3,7	7,1	24	173	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,1	3,4	5	64	0,6
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>10,1</b>	<b>10,9</b>	<b>50,2</b>	<b>339</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>61,9</b>	<b>57,3</b>	<b>266,9</b>	<b>1867</b>	<b>46,1</b>

завхоз  Плеханова Марина Павловна

мед.сестра  Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна