

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад"Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/

# МЕНЮ

9 августа 2022 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	160	4,5	2,6	25,3	143	0,3
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,8	0,2	11,3	55	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,6	2,8	4,2	53	0,5
<b>Итого</b>			<b>333</b>	<b>8,9</b>	<b>5,6</b>	<b>40,8</b>	<b>251</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,6	2,2	2	30	0,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ, СО СМЕТАНОЙ	180	4,3	11,7	26	227	15,6
2008	265	ПЛОВ	150	11,5	8	26,8	225	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16	67	20,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>19</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>618</b>	<b>37,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008		КЕФИР	150	5,1	4,4	12,2	114	1,2
2012	447	БЛИНЧИКИ	80	4,3	7,3	22,8	174	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>9,4</b>	<b>11,7</b>	<b>35</b>	<b>288</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	3,6	2,5	18,1	110	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,3	22	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>6,3</b>	<b>2,9</b>	<b>40,4</b>	<b>214</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>43,6</b>	<b>42,3</b>	<b>201,6</b>	<b>1371</b>	<b>40</b>

завхоз Делеванова Делеванова Марина Павловна

мед.сестра Шевелева Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад"Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/

# МЕНЮ

9 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	200	6	8,5	31,3	228	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,6	0,3	15,7	76	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,6	2,8	4,2	53	0,5
<b>Итого</b>			<b>382</b>	<b>11,2</b>	<b>11,6</b>	<b>51,2</b>	<b>357</b>	<b>0,9</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,6	2,2	2,3	31	0,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,8	13,6	29	259	17,4
2008	265	ПЛОВ	180	12,3	9,9	34,5	277	1,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		15,9	66	0,1
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>21,8</b>	<b>26</b>	<b>106</b>	<b>748</b>	<b>19,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008		КЕФИР	180	5,2	4,5	12,9	118	1,3
2012	447	БЛИНЧИКИ	80	4,3	6,9	22,4	168	0
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>9,5</b>	<b>11,4</b>	<b>35,3</b>	<b>286</b>	<b>1,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	4,3	2,8	17,4	113	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,7	27	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>7,7</b>	<b>3,2</b>	<b>45,3</b>	<b>242</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>50,2</b>	<b>52,2</b>	<b>237,8</b>	<b>1633</b>	<b>22,3</b>

завхоз Плеханова Марина Павловна

мед.сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна