



Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад "Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/



# МЕНЮ

10 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	8,7	22,2	187	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,1		6,2	25	0
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>7,4</b>	<b>17,3</b>	<b>43,2</b>	<b>358</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,5	0,1	11	47	2,2
<b>Итого</b>			<b>109</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>11</b>	<b>47</b>	<b>2,2</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,9	13,4	24,8	235	9,7
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,7	9,2		117	0
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	1,7	4,3	12,8	98	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	0,5	4,1	0,7	42	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			32,1	128	18
<b>Итого</b>			<b>665</b>	<b>18,5</b>	<b>31,3</b>	<b>94,7</b>	<b>735</b>	<b>27,7</b>
<b>Полдник</b>								
		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	0,1		0,5	3	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	155	2,6	2,7	13,5	89	0,4
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>2,7</b>	<b>2,7</b>	<b>14</b>	<b>92</b>	<b>0,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ МАССА С ИЗЮМОМ, СМЕТАНОЙ	100	22,1	3,7	10,4	168	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,1		6,7	27	0
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>25,5</b>	<b>4,1</b>	<b>38,3</b>	<b>297</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>54,6</b>	<b>55,5</b>	<b>201,2</b>	<b>1529</b>	<b>31</b>

завхоз \_\_\_\_\_

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра \_\_\_\_\_

Шевелева Ирина Владимировна

повар \_\_\_\_\_

Ипатьева Анна Анатольевна