

Утверждаю

МЕНЮ

11 августа 2022 г.

Ясли 12 часов



Заведующая детским садом
МАДОУ Детский сад "Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	150/10	4,4	11,4	19,1	196	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/10/5	4,6	7,1	14,7	143	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	4,7	59	0,5
Итого			355	11,9	21,6	38,5	398	1
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,5	0,4	13,5	62	6,6
Итого			100	0,5	0,4	13,5	62	6,6
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	18	0,3	1,4	1,2	19	1,1
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	180	3,1	6,1	18,8	143	9,5
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,1	4	10,7	88	17,9
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ	80	8,2	8,6	0,5	112	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			10,7	43	18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			608	15,9	20,3	56,5	474	46,7
Полдник								
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	6,6	3,4	61,5	301	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4	4,4	6,4	82	0,7
Итого			190	10,6	7,8	67,9	383	0,7
Ужин								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	3,2	0,4	20,6	98	0
		КОНСЕРВЫ МЯСО ТУШЕНОЕ	38	6,9	6,9	0,1	90	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,1		5	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			318	12,8	7,7	42,7	290	0
Всего				51,7	57,8	219,1	1607	55

завхоз _____ Плеханова Марина Павловна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар _____ Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ Детский сад "Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/**МЕНЮ**

11 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	200/10	5,2	8,1	26,3	200	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/10/5	4,6	7,1	14,7	143	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	5,5	71	0,6
Итого			435	13,3	18,9	46,5	414	1,1
II Завтрак								
2008		ГРУША	131	0,5	0,4	13,6	62	6,6
Итого			131	0,5	0,4	13,6	62	6,6
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	16	0,3	1,5	1,3	19	1,1
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	3,3	6,2	20,8	153	10,6
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,9	6,9	13,7	130	24,4
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ	80	8,2	8,9	0,5	116	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			10,5	42	18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,7	117	0
Итого			675	18,5	23,8	71,5	577	54,3
Полдник								
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	6,6	3,4	61,5	301	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105	0,9
Итого			220	11,6	9	69,7	406	0,9
Ужин								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
		КОНСЕРВЫ МЯСО ТУШЕННОЕ	42	6,9	7	0,1	90	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		6,2	27	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			400	14,1	7,9	51	332	1,2
Всего				58	60	252,3	1791	64,1

завхоз

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна